

«Утверждаю»

Директор ГБСУ СО МО СОЦ

«Акрихин - Здоровье»

С.М. Леонтьев

«27» июля 2017 года

РАСПОРЯДОК ДНЯ

- 7.00-8.00 – ПОДЪЕМ, УТРЕННИЙ
ТУАЛЕТ И ЗАРЯДКА
- 8.00-9.00 - ЗАВТРАК
- 9.00-12.00 - процедуры, ПРОГУЛКА,
КУЛЬТОТЕРАПИЯ
- 12.00-13.00 - ОБЕД
- 13.00-15.00 - ТИХИЙ ЧАС
- 15.00-15.30 - ПОЛДНИК
- 15.30-18.00 - ПРОГУЛКА
- 18.00 -19.00 - УЖИН
- 19.00-21.00 - ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ
- 21.00-21.30 - ВТОРОЙ УЖИН
- 21.30-22.30 - ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ,
ПОДГОТОВКА КО СЛУ
- 22.30 - ОТБОЙ

Заместитель директора



Т.И. Андреева